

とくしまマラソン2027応援講座

走るんじょ！

会場：鳴門・大塚スポーツパーク

とくしまマラソンのゴールがこの鳴門・大塚スポーツパークに！
講座と一緒に練習して、42.195kmを楽しみましょう！



初級コース



- ◇初めてマラソンに挑戦！
- ◇とりあえず完走したい！
- ◇2028(予定)の大会に向かって、今からじっくり準備をしたい！

申込開始日
9月26日(土)
★先着50名★

専門家による充実の講座内容

- ★田中教授による走力アップの筋トレ
- ★トレーナーによる身体のケア
- ★スポーツ栄養士による食事講座

長距離練習もサポート

- ★必須の3時間走で実践力up！
- ★経験豊富なランニングリーダーと一緒に走ることができます！

中級コース



マラソン経験者の方

**5時間以内での
完走が目標！**

申込開始日
10月24日(土)
★先着50名★

詳しい日程・内容



主催 公益財団法人 徳島県スポーツ協会

協力 徳島大学（人と地域共創センター）徳島県トレーナー協会
徳島県スポーツ栄養士協会 とくしまマラソン実行委員会

**裏面の募集要項を
必ずご確認ください**

「走るんじょ！～初級コース・中級コース～」募集要項

＜参加同意書＞を必ずお読みください。 ⇒⇒⇒⇒⇒⇒
内容に同意していただくことが、参加の条件となります。



★参加対象 18歳以上(高校生除く)のとくしまマラソンエントリーを目指している方

初級コース：初めてのマラソン挑戦や、制限時間内の完走が目標の方、
又はとくしまマラソン2028(予定)の完走を目標とする方

中級コース：マラソン経験者で、目標タイム5時間以内の方

★受講料（資料代・保険料等含む）

初級コース：8,000円 全8回

中級コース：6,000円 全6回

※とくしまマラソン2027本大会へは
各自で別途エントリー・お支払いが必要です。

※受講料は、事前振込です(お支払い方法は、申込後にお知らせします)

※振込後は個人の都合等による返金は致しません（参加同意書に記載） ご了承の上お申込み下さい

★募集人数 各コース 50 名 先着順（定員になり次第締切）

※お申込みは、どちらか1つのコースしかできません

★申込期間 初級：9月26日(土)10時～ 10月9日(金)17時

中級：10月24日(土)10時～ 11月6日(金)17時

★申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください。

①専用フォーム

初級コース：<https://ws.formzu.net/dist/S28883716/>

中級コース：<https://ws.formzu.net/dist/S25436433/>

初級申込
QRコード



中級申込
QRコード



②窓口受付 鳴門・大塚スポーツパーク

アミノバリューホール1階事務所（火曜休館）

火曜が祝日の場合

11/3（火祝）⇒開館

11/4（水）⇒休館

★申込後 「受講料支払方法」と「事前案内」をお知らせします

※期日までに振込確認ができない場合は、受講できません お早めにお手続きください

★問合せ先 公益財団法人 徳島県スポーツ協会

TEL (088) 685-3131

鳴門市撫養町立岩字四枚6 1 番地 鳴門・大塚スポーツパーク内

問合せ先HP

