

令和8年度 後期

鳴門・大塚スポーツパーク

教室生募集

**どの教室も初心者向けの
易しい教室です！**

レッツ！ピンポン



キックボクシングエクササイズ



ロコモ予防



ジュニアスポーツ3-5年生



全22種の教室を実施！



リフレッシュヨガ



みんなでレクスポ！



美姿勢エクササイズ



大人の弓道（基本）



楽しく！チェアトレ



写真は一部の
教室です！

詳しい内容は
募集チラシ
をご覧ください！

募集期間
7月1日(水)～8月24日(月)