

令和8年度公益財団法人 徳島県スポーツ協会
「スポーツ活動における暑熱対策研修会」実施要項

- 1 目的 近年、早期から年間を通して対応が求められているスポーツ活動における暑熱対策について、スポーツ団体関係者が理解を深めることを目的とする。
特に、戦略的な暑熱対策について学び、適切な暑熱対策を常に実践できるようにするとともに、選手自身の理解促進を図るための指導者のスキルアップにも繋げ、今年度の競技会や各種行事における安全確保と成果向上につなげる。また、競技大会等における暑熱対策を実践する上での各関係者の悩みや課題を共有し、共によりよい対策、実践方法を考える機会にする。
- 2 主催 公益財団法人徳島県スポーツ協会
- 3 支援団体 公益財団法人スポーツ安全協会
- 4 日時 令和8年5月18日(月) 16:00~17:30
(受付 15:30~16:00)
- 5 会場 徳島グランヴィリオホテル
(徳島市万代町3丁目5-1)
- 6 参加対象 公益財団法人徳島県スポーツ協会加盟団体関係者【1名以上】
徳島県総合型スポーツクラブ連絡協議会関係者
その他スポーツ選手、愛好家、指導者、保護者
行政機関、教育関係者等
- 7 参加費 無料
- 8 内 容
15:30~16:00 研修会受付
16:00~16:05 開会あいさつ、講師紹介
16:05~17:20 スポーツ活動における暑熱対策研修会
「暑熱対策とパフォーマンス向上」
~日頃のリハーサルの重要性とその実践例~
講師 広島大学大学院 教授 長谷川 博 氏
17:20~17:30 質疑応答 アンケート回答(QRコード)
- 9 講師紹介
・講師：広島大学大学院 教授 長谷川 博 (はせがわ ひろし) 氏
・講師先生プロフィール(大学HPより)：
広島大学スポーツセンター長
日本スポーツ協会 熱中症事故防止プロジェクト研究員
国立スポーツ科学センター東京オリンピック特別プロジェクト研究員
運動生理学を専門として、運動及び環境ストレス時における生体反応や身体の適応反応について生理学的手法を用いて分析している。
著書に「リカバリーの科学、ナップ(2014)」、「体温Ⅱ、ナップ(2010)」、「もっと使えるスポーツサイエンス、講談社(2017)」、「競技者のための暑熱

対策ガイドブック、国立スポーツ科学センター（2017）」、「スポーツ活動中の熱中症予防 ガイドブック、公益財団法人日本スポーツ協会（2019）」など。

研究のキーワードは、熱中症予防、暑さ対策、身体冷却、体温調節、スポーツパフォーマンス。その他、関連する分野において、新聞、TV、雑誌などで解説。

10 申し込み方法

- ・その他の方は、一般用参加申込書（別紙2）をメール又はファクシミリ、QRコードからお申し込みください。
- ・電話等での受付も可とします。
- ・申し込み受付期限 5月8日（金）まで

11 その他

- ・会場の駐車場には限りがあるため、満車の場合は恐れ入りますが、周辺民間駐車場（※有料）を御利用ください。

申し込み、問い合わせ連絡先

公益財団法人徳島県スポーツ協会

電話 088-684-3660

ファクシミリ 088-684-3661

E-mail tokushimaken@tokushima-sport.net

担当：スポーツ振興部 梅本・藤井

一般参加者用
申込書

