

## キックボクシングエクササイズ（月）

1003	1018	1118	1403
1004	1019	1200	1450
1005	1035	1304	1477
1007	1040	1307	1508
1010	1041	1318	1509
1011	1047	1323	1517
1015	1075	1332	1521
1016	1087	1354	1565
1017	1097	1360	