

**令和8年度 前期**

**鳴門・大塚スポーツパーク**

# 教室生募集

どの教室も**初心者向け**の

**易しい教室です！**

レッツ！ピンポン



キックボクシングエクササイズ



ロコモ予防



ジュニアスポーツ3-5年生



**全22種の教室を実施！**





リフレッシュヨガ



みんなでレクスポ！



生活習慣病予防



大人の弓道（基本）



Reborn体幹（初心者）



写真の一部の  
教室です！

詳しい内容は  
**募集チラシ**  
をご覧ください！

募集期間

**1月26日(月)～2月23日(月・祝)**