

教体第974号
令和7年12月5日

各団体長 殿

徳島県教育委員会体育健康安全課長
(公印省略)

熱中症予防を考慮した大会日程等の設定について（依頼）

日頃は、本県のスポーツ振興施策の推進に御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
さて、現在、来年度の大会日程や施設利用について検討されている時期と拝察いたします。この重要な検討時期に際し、児童・生徒の安全確保の観点から、お願い申し上げたい事項がございます。

近年、夏季における気温の上昇は著しく、スポーツ活動時における熱中症のリスクが深刻化しております。本年度も、高温下での競技実施による体調不良者が発生しており、参加者および関係者の間で懸念が高まっております。

つきましては、貴団体にて大会日程の調整を行われるこのタイミングで、参加選手が安全かつ万全の体調で競技に臨めるよう、熱中症予防の観点から、大会日程および時間帯等の設定について、以下の点を重点的に御検討・調整いただきたくお願い申し上げます。

（1）競技時間の調整:

- ・日中の気温が最も高くなる時間帯（概ね11時～15時）を避けた早朝または夕方の時間帯への競技時間シフト。
- ・炎天下での待ち時間を減らすための、競技間のインターバルの調整またはスケジュールの圧縮。

（2）休息・給水時間の確保:

- ・競技中および競技間に、十分な給水時間および休憩時間を設けること。
- ・特に屋外競技においては、日陰や空調設備がある休憩スペースの確保。

（3）日程の柔軟性:

- ・極端な高温が予想される日については、予備日を設ける、または、中止・延期を判断するための明確な基準を設定し、事前に周知すること。

※何卒、本趣旨をご理解いただき、来年度の日程編成において、参加者の健康と安全を最優先とした大会運営にご協力いただけますよう、重ねてお願い申し上げます。

参考：日本スポーツ協会「スポーツ活動中の暑熱対策に関するJSP0対応方針」

(URL: <https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4976>)

環境省・文部科学省「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き」(令和6年4月更新)

【担当】徳島県教育委員会体育健康安全課
088-621-3165