

とくしまマラソン2026応援講座

走るんじょ！

会場：鳴門・大塚スポーツパーク

現行コースを走れるのは今回が最後
久しぶりに！ 思い出作りに！ 記録更新に！
コースの「ラストRUN」を共に飾りませんか？



初級コース



- ◇初めてマラソンに挑戦！
- ◇制限時間内に完走したい！
- ◇とくしまマラソン2027(予定)に向けてじっくり準備をしたい！

申込開始
9月22日(月)～
★先着50名★

中級コース



マラソン経験者の方

**5時間以内での
完走が目標！**

申込開始
11月1日(土)～
★先着50名★

専門家による充実の講座内容

- ★田中教授による走力アップの筋トレ
- ★トレーナーによる身体のケア
- ★ランナーの栄養講座 など

長距離練習もサポート

- ★必須の3時間走で実践力up！
- ★経験豊富なランニングリーダーと一緒に走ることができます！

詳しい日程・内容



主催 公益財団法人 徳島県スポーツ協会

協力 徳島大学（人と地域共創センター）徳島県トレーナー協会
徳島県スポーツ栄養士協会 とくしまマラソン実行委員会

**裏面の
募集要項を
必ずご確認ください**

とくしまマラソン2026応援講座

「走るんじょ！～初級コース・中級コース～」募集要項

下記(1)～(4)について、同意していただくことが参加条件となります。

- (1)主催者は、傷病や紛失、その他の事故に対して一切の責任を負いません。
- (2)参加者は、事前に健康診断を受けることなど受講にあたって自らの健康・体調管理に万全を期して参加ください。
- (3)参加者の個人都合、荒天による中止、講座日時の変更による受講料の返金は致しません。予めご了承ください。
- (4)講座は、写真等の記録を行い、HPやテレビ等で利用場合があります。また掲載権は主催者に属します。

★参加対象 18歳以上(高校生除く)のとくしまマラソンエントリーを目指している方

初級コース：初めてのマラソン挑戦や、制限時間内の完走が目標の方、
又は、とくしまマラソン2027(予定)の完走を目標とする方

中級コース：マラソン経験者で、目標タイム5時間以内の方

★受講料 (資料代・保険料等含む)

初級コース：8,000円 全8回(予定)

中級コース：6,000円 全6回(予定)

※とくしまマラソン2026本大会へは
各自で別途エントリー・お支払いが必要です。

※受講料は、事前振込です(お支払い方法は、申込後にお知らせします)。

※振込後は個人の都合等による返金は致しません。(上記(3))ご了承ください。

★募集人数 各コース 50 名 先着順 (定員になり次第締切)

※お申込みは、どちらか1つのコースしかできません。

★申込期間 初級：9月22日(月)10時～10月7日(火)17時 中級：11月1日(土)10時～11月14日(金)17時

★申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください。

①専用フォーム

初級コース：<https://ws.formzu.net/dist/S28883716/>

中級コース：<https://ws.formzu.net/dist/S25436433/>

初級申込
QRコード



中級申込
QRコード



②窓口受付 鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール1階事務所 (火曜休館)

火曜が祝日の場合

9/23(火・祝)⇒開館
9/24(水)⇒休館

★申込後 「受講料支払方法」と「事前案内」をお知らせします。

※期日までに振込確認ができない場合は、受講できません。お早めにお手続きください。

★問合せ先 公益財団法人 徳島県スポーツ協会

TEL (088) 685-3131

鳴門市撫養町立岩字四枚6番地 鳴門・大塚スポーツパーク内

問合せ先QRコード

