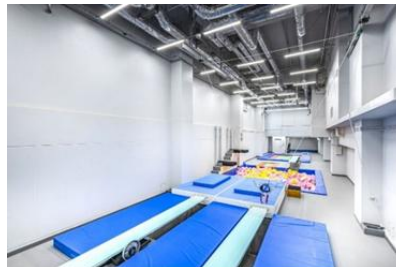


飛込競技の練習は、主にむつみパーク蔵本で行っている。4月はプールの水温や外気温が低くプールに飛び込めないため、トランポリンや陸上板を使い、宙返りの感覚や、回転スピードを上げる練習を行い、また陸上・ウェイトトレーニング等では、板を踏み込むための筋力や入水時の水圧に負けないための筋力の強化を図った。

また、飛込の感覚が衰えないようにするため隔週で滋賀県にある草津アクアティクスセンターへ通い、日本最大級のドライランドがある施設で強化合宿を行い、空中感覚を養いながら更なる競技力の向上を目指して練習を行った。

*ドライランド…トランポリンや陸上板、スパットティングやピットなどが揃えられた施設



(草津アクアティクスセンターホームページ引用)

5月からは、県内の屋外プールが使用できるため、プール練習とトレーニングを両立して行い、6月5日から8日にカナダで開催されるカナダカップに向け最終調整を行った。また、カナダカップの事前合宿にも参加し強化を図りながら試合に備えた。

カナダカップでは、3メートル飛板飛込に出場した。最後の種目（後ろ前宙返り2回半）で大きな失敗をしてしまい予選は11位、敗者復活戦は7位という結果で終わってしまった。悔いの残る試合になったが多くの課題を見つけることができ、実りのある試合になった。7月に行われる国際大会に向け再調整を行いながら、更に完成度を高められるようにしたい。

