

トレーニング室 利用時の注意事項

鳴門・大塚スポーツパーク トレーニング室の利用制限緩和にあたり、引き続き感染症予防対策にご協力いただきますようお願いいたします。

■トレーニング中以外（受付時、会話時）は、マスクの着用をお願いします。

■体調確認

- ・受付時に「体調のチェック」「検温」「手指消毒」をお願いします。
- ・37.5℃以上の場合は利用できません。

■密の回避

- ・補助者をつけてのトレーニングは禁止します。
- ・社会的距離を自ら確保してください。
- ・一部使用制限をしている機器は、ご利用になれません。

■機器の消毒

- ・拭き取り用タオルを、必ずご持参ください。（タオルの貸出はしておりません）
- ・備え付けの消毒液を使用し、ご持参の拭き取り用タオルで、手で触れた部分の拭き取りをお願いします。

■換気

- ・換気のため常時、窓などを開けています。利用者による開閉はしないでください。
お気づきの点は、スタッフにお伝えください。
- ・換気によって室内が寒い（暑い）場合がありますので、体調管理にご注意ください。

■その他

- ・シャワーは使用できません。
- ・更衣を含めて、120分以内に退室してください。

感染予防のため、以上の注意事項を守ってご利用頂きますよう、よろしくお願いいたします。