

# 会員取得のための **トレーニング講習会** (2021年11月)

対 象 : 高校生以上

受 講 料 : 無 料

申込方法 : 事前に申し込みが必要です(当日の申込みは受け付けません)



ホームページ、電話、FAX、アミノバリューホール1階事務所 のいずれかでお申し込み下さい

開 催 日 :

日 程	曜 日	定員 (先着)	開 始 時 間
11月 7日	日	5名	15時45分～
11日	木	5名	18時15分～
21日	日	5名	13時45分～
28日	日	5名	13時45分～

## ○講習会当日について

- 1.集合場所 : アミノバリューホール1階 トレーニング室
- 2.集合時間 : **講習会開始10分前までに** お越し下さい
- 3.準 備 物 : 室内シューズ ・ 運動の出来る服装 ・ 会員証用写真(横2.5cm×縦3cm)
- 4.そ の 他 : スポーツ安全保険に加入希望される方は、スタッフまでお尋ねください  
※保険料は64歳以下1,850円、65歳以上1,200円です (保険期間:4月～3月)



## ○トレーニング室の使用料金・開室時間について (講習会受講後にご利用いただけます)

使 用 料 : 1人1回 **220円** 【トレーニング室内の券売機で利用券を購入し、会員証とともにトレーニング室受付へ提示】

開室日時 : 月・水～日曜日(祝日も含む) : **10:00～20:30**

※現在は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、利用制限をしています。詳しくは、お尋ねください。

休 室 日 : 火曜日・年末年始 ※その他事情により閉室する場合があります(HP・室内掲示板でご確認下さい)

予約・問い合わせ : (公財) 徳島県スポーツ協会

Tel : 088-685-3131

Fax : 088-685-3132

HP :



----- (キ リ ト リ) -----

## トレーニング講習会申込書 (※印の箇所は必ずご記入ください)

※希望日	月 日			
※氏名	昭・平 年 月 日生		満 歳	男・女
※電話			Fax	

ご記入いただきました個人情報、トレーニング講習会以外には使用いたしません