

新型コロナウイルス感染症警戒期におけるスポーツ施設利用の注意事項

「鳴門・大塚スポーツパーク」「むつみパーク蔵本」スポーツ施設及び「徳島県立中央武道館」のご利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、次の事項を遵守してください。

- (1) 申請者は、利用前に全員の健康状態を確認してください。
- (2) 各自事前の体温測定をお願いします。(検温できてない方、不安のある方は受付にお申し出ください)
- (3) 次に該当する方は、利用を自粛してください。
 - ・平熱を超える発熱
 - ・咳、のどの痛みなど風邪の症状
 - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさなどの症状
 - ・味覚、臭覚の異常
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との接触
 - ・14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との接触
- (4) 団体での利用は、代表者が責任をもって参加者の連絡先等の把握をお願いします。
- (5) 手洗い・消毒を行ってからのご利用をお願いします。
- (6) 屋内では、窓・扉を開けるなど換気の良い状態でご利用ください。
- (7) 3密（密閉・密集・密接）の状態での利用は避けてください。
- (8) 利用者が多数となった場合は、利用を制限する場合があります。
- (9) 運動中以外は、できる限りマスク等を着用してください。
- (10) 大声を出したり、近距離での会話は控えてください。
- (11) シャワーは使用できません。
- (12) 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに施設管理者（088-685-3131）に報告してください。

運動・スポーツを行う際の留意点

十分な距離の確保

- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空ける（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
- 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるためより一層距離を空ける
- 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意が必要

位置取り

- 走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取る

運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わない

タオルの共用はしない

飲みきれなかったスポーツドリンク等は排水設備に捨てる

イベント主催者等が運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物

を利用者に提供する際は、次の事項に配慮する

- 利用者が飲食物を手にする前に、手洗い・手指消毒を行うよう声をかける
- スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供する
- 飲食物を取扱うスタッフにはマスクを着用させる

各競技団体が作成する感染拡大防止のためのガイドラインがある場合は、その内容についても十分留意する