

令和3年度・前期運動教室

徳島県立中央武道館

教室生募集

2月1日(月)より順次スタート

☎ 088-652-1831 ※火曜休館日

募集教室一覧



太極拳

日 時／月曜日
10:30～11:30
受講料／3500円(約15回)
講 師／越智 誉敏
定 員／15名
対 象／18歳以上

運動不足を解消し、
新陳代謝の促進や
技術向上を図ります。



ハツラツ筋活

日 時／水曜日
13:00～14:00
受講料／3500円(約15回)
講 師／財団職員
定 員／25名
対 象／18歳以上

足腰や体幹を鍛えて
心と身体のコンディ
ションを整えます。



高齢剣道

日 時／木曜日
10:00～11:30
受講料／3500円(約30回)
講 師／財団職員
定 員／25名
対 象／60歳以上(経験者)

年齢・レベルにあつた
基本稽古から地稽古
まで。



ピラティス

日 時／木曜日
13:00～14:00
受講料／3500円(約15回)
講 師／中野 千穂
定 員／15名
対 象／18歳以上

正しい骨格を意識し
ながら、体幹の筋肉
を整えます。



リストア弓道

日 時／木曜日
18:30～20:30
受講料／5000円(約20回)
講 師／徳島県弓道連盟
定 員／20名
対 象／18歳以上(経験者)

弓道経験者にもう一度、
始めるきっかけづくり
として指導します。

申込

2月1日(月)～2月26日(金)※電話申込可

3月8日(月)9:00～ ホームページ及び施設内の掲示板

※定員超過の場合、抽選を行います。また、新規の受講者を優先します。

3月8日(月)～3月14日(日)

※受講料以外に別途スポーツ安全保険が必要です。

64歳以下1,850円 65歳以上1,200円

※期間内にお支払いいただけない場合は当選無効とします。

※お支払い後の返金はできません。

申込・お問合せ先

一般財団法人徳島県スポーツ振興財団

徳島市徳島町城内6番地 中央武道館事務所

【HP】 <https://www.awa-spo.net/chuo/>

【TEL】088-652-1831 ※火曜休館日



※当施設に専用の駐車場はございません