

四国最大級! スタジアムで行うヨガイベント

Night YOGA

月の光を浴びながら、
天然芝の上でヨガを楽しむ
スペシャルイベント



2019年度スポーツ庁補助事業
「運動・スポーツ習慣化促進事業」

2019年10月16日(水)
19:30-20:30 受付18:45~

**参加費
無料**

参加対象者:高校生以上

会場:鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム
(徳島県鳴門市撫養町立岩字四枚61)

※雨天時はソイジョイ武道館で行います。※事前申込者優先。

■受付場所:ポカリスエットスタジアム「正面玄関」

■準備物:運動のできる服装(寒さ対策で上に羽織るものもご用意ください。)

ヨガマット(なければバスタオル、ビニールシート等)※ヨガマットの貸し出しは行いません。

主催:徳島県・(一財)徳島県スポーツ振興財団

四国最大級!!

スタジアムで行うヨガイベント!!

全国トップレベルの美しさを保つポカリスエットスタジアムの天然芝。
フワフワのじゅうたんのような芝生の上、光り輝く、
星空&月を眺めながら日常のストレスから解放されませんか。



講師紹介 関本 真美 *Sekimoto Mami*

TFL代表 資格■健康運動指導士(厚生労働省 健康・体力づくり事業財団認定)

■YOGA講師(インド スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団認定、SPIRIT YOGA認定)

■YIN YOGA講師(ポール・グリリー認定)

■マットピラティス講師(ピラティスムーブメントスペース認定)

■ジャイロキネシス認定講師



注意事項

- ①雨天時は、ソイジョイ武道館でヨガを開催します。(事前申込者優先、先着200名)
- ②当日、17時の時点で大雨等の警報が発令している場合は開催を中止します。
※中止の場合、当財団ホームページに掲載します。
<http://www.awa-spo.net/naruto/>
- ③ヒールなど芝生を傷つける可能性のある靴は、入場時に脱いで頂きます。
- ④芝生の上では、アクセサリー等(ピアスなど)は、はずして頂きます。
- ⑤当日、スタジアム内に男女更衣室を用意します。
- ⑥スタジアム内での飲食はご遠慮ください。(芝生上での飲食は水のみ可)
- ⑦お子様連れでのご入場はできません。
- ⑧報告書等作成のため、イベントの様子を写真や映像にて記録させていただきます。

お申し込み

お電話または申込QRコードにてお申込ください。(先着200名)

《申込先・問合せ先》

一般財団法人徳島県スポーツ振興財団

住所:鳴門市撫養町立岩字四枚61 鳴門・大塚スポーツパーク内

電話:088-685-3131 ファクシミリ:088-685-3132

※イベントの詳細HPをご覧ください。 <http://www.awa-spo.net/naruto/>



申込QRコード