



《女性限定》

トレーニングで

美容と強化

しなやかな身体作り

ダイエット

トレーニング

セミナー

2019

10 / 19

土曜日

時間 ▶ 18:00～19:30

会場 ▶ J Aバンク蔵本公園野球場内

2F 体育ホール

準備物 ▶ 運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物

申込 ▶ 蔵本事務所窓口又は
電話でお申込み下さい **088-631-7549**

女性限定!

先着40名!!!

参加費無料!!!

希望者には、セミナー
終了後、講習を受ける
ことで【トレーニング
室】利用会員になれる
特典付!!!



講師

稲垣 宗員



株SAMURAI Stability代表

「感動は運動を呼ぶ」ことを信念に、
心とカラダの関わりを指導のスタイルに置く。
リオ五輪ゴールドメダリストの土性沙羅選手
(レスリング)やE T-K I N Gの帯同ト
レーナーなど、トップアスリートや人気アー
ティスト、ミュージシャンを顧客に持つ。
全国各地でのセミナーや講演、テレビ出演も
こなす人気トレーナー!

『身体にファンデーションしてみませんか』

～ J Aバンク蔵本公園 体育ホール リニューアルオープン記念～

一般財団法人徳島県スポーツ振興財団



徳島市庄町1丁目76-2 JAバンク蔵本公園事務所 ※火曜休館日

https://www.awa-spo.net TEL **088-631-7549**