

中央武道館 9月スタート教室生募集

申込期間

令和元年6月17日(月)～6月28日(金)
9:00～19:00 ※火曜を除く

申込方法

電話又は中央武道館事務所へお越しください
※お申込み時に受付番号をお伝えします

当選発表

令和元年7月5日(金)9:00～
ホームページ及び館内掲示板にて発表します

支払手続

令和元年7月5日(金)～7月12日(金)
9:00～19:00 中央武道館事務所

注意事項

※定員を超えた教室はコンピュータによる厳選な抽選を行います(新規受講者を優先とします)
※期間内にお支払頂けない場合は当選無効とします
なお、お支払後の返金はできません
※今年度、新規参加の方は別途保険料が必要です
(64歳以下1850円 65歳以上1200円)
※当施設に専用駐車場はございません
お車の方は最寄りの有料駐車場をご利用ください
※すべての教室は研修室で行います

(一財)徳島県スポーツ振興財団

徳島県立中央武道館 TEL 088(652)1831

徳島市徳島町城ノ内6 ※火曜休館日 <https://www.awa-spo.net>



<http://www.awa-spo.net>
<http://www.teurods-ene>

ハツラツ筋活A教室

いつまでも元気であるために、足腰や体幹を鍛えてコンディションを整えます。初心者の方でも気軽にご参加下さい。

木曜日	10:00～10:50	対象	60歳以上
受講料	1000円(10回分)	定員	12名
講師	財団職員	初回	9月5日スタート

NEW ハツラツ筋活B教室

今までの教室では物足りなかった方のために、少しレベルアップした教室です！元気な方お待ちしております！！

木曜日	11:00～11:50	対象	40歳以上
受講料	2000円(10回分)	定員	12名
講師	財団職員	初回	9月5日スタート

ピラティス教室

正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えます。
しなやかで美しい身体づくりをしませんか。

木曜日	13:00～13:50	対象	18歳以上
受講料	2000円(10回分)	定員	15名
講師	中野 千穂	初回	9月5日スタート