

J Aバンク蔵本公園 体育ホール

リニューアルオープン記念

トレーニング セミナー

体育ホール

男性限定
先着 40名

(公財)徳島県体育協会スポーツコーディネーター
(公財)日本スポーツ協会公認 アスレチックトレーナー

講師 今川 千晶

- 仕事で運動不足になりがちな社会人を中心にトレーニングセミナーを無料で開催！夏までに間に合う体づくりを伝授！
- 希望者には、セミナー後、講習を受けることで『トレーニング室』利用会員になれる特典付！



日時

6 / 15 (土) 16:00~
17:30
参加費 **無料**

場所

J Aバンク蔵本公園野球場内 2F 体育ホール
徳島市庄町1丁目76-2

申込

電話または蔵本事務所窓口にて

5 / 8 (水) ~先着順 (088) **631-7549**

(一財) 徳島県スポーツ振興財団



女性限定セミナーは10月開催予定!!