

# トレーニング事前講習会のご案内

J Aバンク蔵本公園

J Aバンク蔵本公園のJ Aバンク徳島スタジアム（野球場）内のトレーニング室には、ランニングマシン、エアロバイク、ウエイトトレーニング機器があり、健康・体づくりにご利用できます。

## ① 利用方法

- ◇ 利用料 一人210円
- ◇ 利用日 月・水～日曜日：9：00～20：30
- ◇ 休館日 火曜日・年末年始
- ◇ 駐車料金 2時間以内無料・2時間～4時間まで100円



## ② 事前講習会(要予約)※トレーニング室ご利用の前に事前講習を受講していただく必要があります。

- ◇ 対象 高校生以上
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 準備物 体育館シューズ・運動のできる服装・会員証用写真（横2.5cm×縦3cm）
- ◇ 受付場所 J Aバンク徳島スタジアム内（会議室）

※定員がありますので、事前に申し込みください。（当日の申込みは、お受けできません。）

※当日は講習会開始10分前までにはお越しください。講習は1時間程度です。

- ◇ 開催予定日 ※複数日の申し込みはご遠慮ください。

日程	曜日	定員	開始時間
5月9日	木曜日	15名	19時00分～
5月11日	土曜日	15名	10時00分～
5月23日	木曜日	15名	19時00分～
5月26日	日曜日	15名	10時00分～

## ～お申し込み・お問い合わせ～

- ◇ 受講希望者は（お問い合わせは）、下記までご連絡ください。

（一財）徳島県スポーツ振興財団 健康スポーツ担当

TEL：088-631-7549

FAX：088-631-7175

ホームページ [https://www.awa-spo.net/kuramoto/entry\\_training/](https://www.awa-spo.net/kuramoto/entry_training/)



※上記QRコードより  
直接申し込みできます。

（キリトリ）

## トレーニング事前講習会申込書

希望日	年	月	日		
氏名			生) 年 月 日	男・女	Tel
氏名			生) 年 月 日	男・女	Tel
氏名			生) 年 月 日	男・女	Tel

※ご記入いただきました個人情報は、トレーニング事前講習会以外には使用いたしません。