

～2019年 1期～
短期教室10回コース
5月スタート

スポーツ教室生

募集

申込期間

平成31年3月1日(金)～3月15日(金)
9:00～19:00

申込方法

直接事務所または電話でお申し込みください。
★申込時受付番号をお伝えします。

当選発表

平成31年3月18日(月) 9:00～
ホームページ及び館内掲示板にて発表します。

支払手続

平成31年3月18日(月)～3月24日(日)
9:00～19:00

注意事項

★定員を越えた教室はコンピューターによる厳正な抽選を行います(新規受講者を優先とします)
★同じ教室名のA・Bクラスの同時申込はできません。
★期間内にお支払いいただけない場合は当選無効とします。
なお、お支払後の返金はできません。

JAバンク蔵本公園

(一財)徳島県スポーツ振興財団
徳島市庄町1丁目76-2
088-631-7549 ★火曜日休館日

<http://www.awa-spo.net>

*MMM//:d11u

HP:<https://www.awa-spo.net>

月曜日

★ビジョンヨガ ナイト教室

時間 19:00～20:20
受講料 3000円(10回)
定員 25名
対象 18歳以上
講師 フリンク 昌子
お仕事帰りにリフレッシュできる教室です。



Reborn体幹教室

水曜日

★Reborn ★NEW 体幹入門 A

時間 9:30～10:20
受講料 3000円(10回)
定員 10名
対象 18歳以上
講師 花増 幸二
目的や体力に応じて個別指導いたします。

★Reborn 体幹入門 B

時間 11:00～11:50
受講料 3000円(10回)
定員 10名
対象 18歳以上
講師 花増 幸二
目的や体力に応じて個別指導いたします。

★ビジョン ヨガ A 教室

時間 13:00～14:20
受講料 3000円(10回)
定員 25名
対象 18歳以上
講師 フリンク 昌子
体の引き締めからリラクゼーションまでを行います。

★ビジョン ★NEW ヨガ B 教室

時間 14:30～15:50
受講料 3000円(10回)
定員 25名
対象 18歳以上
講師 フリンク 昌子
体の引き締めからリラクゼーションまでを行います。

金曜日

★楽しくシェイプ アツアツ教室

時間 19:30～20:30
受講料 5000円(10回)
定員 30名
対象 18歳以上
講師 財団職員
音楽にのって有酸素運動や筋トレで汗をかきます

