

## 29 つるぎ町 くらぶつるぎっこ

設 立 日	平成 24 年 3 月 18 日
代 表 者	笠原信治
会 員 数	96 人
電 話	0883-62-2331
F A X	0883-62-2412
M a i l	syougai@tsurugi.i-tokushima.jp
活 動 場 所	貞光ゆうゆうパーク・つるぎ高校レスリング場（令和 6 年 3 月末まで改修中） 高清小学校体育館（令和 6 年 3 月末まで使用）・就業改善センター
活 動 種 目	【定期種目】太極拳・陸上・レスリング・ロコモ予防教室 【イベント】剣道錬成大会
会 費	【月会費】500 円 ※別途スポーツ安全保険が必要です。
理 念	総合型地域スポーツクラブ育成の趣旨に基づき、今までスポーツにあまり興味を持てなかった子どもをはじめとする様々な年齢層が、気軽にスポーツに参加できるようになり、今まで以上にスポーツによる交流が図れるような町づくりを目指す。その過程で、子どもの運動能力向上や、高齢者の社会参加による生きがいづくりに取り組む。また、新たな発見や仲間の拡大にも繋がり、健康で安全な町づくりに貢献することを目的とする。
特 徴 ・ 特 色	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 様々な年齢の方が参加している。</li> <li>・ つるぎ町以外の近隣の市町村の方も参加している。</li> <li>・ レスリングは（高校の体育館で）、高校レスリング部の生徒や指導者の方から指導してもらえらる。</li> </ul>



レスリング教室活動風景



ロコモ予防教室活動風景



貞光陸上クラブ活動風景



太極拳教室活動風景