

徳島県立中央武道館

令和8年度 後期 教室生募集

大人の教室
(10月～3月開催)

※対象年齢は
令和8年4月1日時点とします

太極拳

* 日 時 / 月曜・10:30～11:30
* 対 象 / 18歳以上
* 定 員 / 20名
* 受 講 料 / 5,000円(約15回)
* 講 師 / 越智 誉敏

運動不足を解消し、基礎体力の向上と
新陳代謝の促進や技術の向上を図ります。

ピラティス

* 日 時 / 木曜・13:10～14:10
* 対 象 / 18歳以上
* 定 員 / 20名
* 受 講 料 / 5,000円(約15回)
* 講 師 / 中野 千穂

姿勢、柔軟性、バランス感覚を向上させる
ピラティス。楽しみながら身体を引き締めます。

弓道教室

* 日 時 / 木曜・18:30～20:30
* 対 象 / 18歳以上
* 定 員 / 25名
* 受 講 料 / 6,000円(約15回)
* 講 師 / 徳島県弓道連盟

弓道初心者から経験者まで、基本的な動作・
礼儀・技能からレベルに合わせて指導します。



1 申込方法

■ 令和8年7月27日(月)～
令和8年8月31日(月)
受付時間 9:00～20:30
(火曜休館※火曜が祝日の場合は翌水曜が休館)

■ 「事務所直接申し込み」又は
「電話」のいずれかでお申し込み
ください。

2 当選発表

■ 令和8年9月7日(月)9:00～
■ 「ホームページ」及び
「事務所前掲示板」にて発表します。

ホームページ



3 支払手続

■ 令和8年9月14日(月)～
令和8年9月18日(金)
手続時間 9:00～17:00
(火曜休館)

■ 中央武道館事務所にて
お支払いください。
■ 受講料と保険料をご準備ください。
保険料 64歳以下 2,000円
65歳以上 1,200円
(令和8年度前期教室受講者は不要です)



- 教室の対象年齢は、令和8年4月1日時点です。
- 定員超過の場合は抽選を行います。また前回受講していない方を優先とします。
- 期間内にお支払いいただけない場合は当選無効となります。またお支払い後の返金はできません。



公益財団法人
徳島県スポーツ協会 中央武道館事務所

* 住所 徳島市徳島町城内6番地 徳島県立中央武道館
(当施設に専用駐車場はございません)
* H P <https://www.awa-spo.net>



088-652-1831

お気軽にお問合せください♪(火曜休館日)