

徳島県立中央武道館

教室生募集

令和7年度
後期



太極拳

日 時/月 曜

10:30~11:30

対 象/18歳以上

定 員/20名

受講料/4,000円(約15回)

講 師/越智 誉敏

運動不足を解消し、新陳代謝の促進や技術向上を図ります。

ピラティス

日 時/木 曜

13:10~14:10

対 象/18歳以上

定 員/15名

受講料/4,000円(約15回)

講 師/中野 千穂

正しい姿勢と呼吸で流れるように動作を行い筋力強化や体のバランスを整えます。

リスタート弓道

日 時/木 曜

18:30~20:30

対 象/18歳以上(経験者)

定 員/20名

受講料/5,000円(約20回)

講 師/徳島県弓道連盟

弓道経験者に、もう一度弓道を始めるきっかけづくりとして、基本的な動作、礼儀技術の指導を行います。

1 申込方法

■令和7年8月4日(月)~
令和7年9月5日(金)

※申込時間 9:00~17:00
(火曜休館)

■「事務所直接申し込み」又は
「電話」のいずれかでお申し込み
ください。

2 当選発表

■令和7年9月8日(月)9:00~

■「ホームページ」及び
「事務所前掲示板」にて発表します。



ホームページ

3 支払手続

■令和7年9月15日(月・祝)~
令和7年9月19日(金)

*手続時間 9:00~17:00
(火曜休館)

■中央武道館事務所にて
お支払いください。

■受講料と保険料をご準備ください。

*保険料 64歳以下 1,850円
65歳以上 1,200円

※保険料は令和7年度
前期教室受講者は不要です。



- 教室の対象年齢は、令和7年4月1日時点です。
- 定員超過の場合は抽選を行います。また前回受講していない方を優先とします。
- 期間内にお支払いいただけない場合は当選無効となります。またお支払い後の返金はありません。



公益財団法人
徳島県スポーツ協会 中央武道館事務所

*住所 徳島市徳島町城内6番地 中央武道館
(当施設に専用駐車場はございません)

*HP <https://www.awa-spo.net>



お気軽にお問合せください♪

088-652-1831

(火曜休館日)