

徳島県立中央武道館

令和7年度
前期

教室生募集

太極拳

*月 曜 / 10:30~11:30
*対 象 / 18歳以上
*定 員 / 20名
*受 講 料 / 4,000円(約15回分)
*講 師 / 越智 誉敏
太極拳経験者を対象に運動不足を解消し、基礎体力の向上と新陳代謝の促進や技術の向上を図ります。

ハツラツ筋活

*水 曜 / 13:10~14:10
*対 象 / 18歳以上
*定 員 / 40名
*受 講 料 / 4,000円(約15回分)
*講 師 / 協会職員
足腰や体幹を鍛えて、心と身体のコンディションを整えます。

ピラティス

*木 曜 / 13:10~14:10
*対 象 / 18歳以上
*定 員 / 15名
*受 講 料 / 4,000円(約15回分)
*講 師 / 中野 千穂
正しい姿勢と呼吸で流れるように動作を行い、筋肉強化や体のバランスを整えます。

リスタート弓道

*木 曜 / 18:30~20:30
*対 象 / 18歳以上(経験者)
*定 員 / 20名
*受 講 料 / 5,000円(約15回分)
*講 師 / 徳島県弓道連盟
弓道の経験者に、もう一度弓道を始めるきっかけづくりとして、基本的な動作・礼儀・技術を指導します。

通年教室

(通年 4月~3月開催)

※対象年齢は令和7年4月1日時点とします

高齢剣道

*木 曜 / 10:00~11:30
*対 象 / 60歳以上
*定 員 / 25名
*受 講 料 / 4,000円(約30回)
*講 師 / 協会職員
年齢・レベルにあった基本稽古から地稽古まで指導します。

1 申込方法

■令和7年1月27日(月)~
令和7年2月23日(日)

※申込時間 9:00~19:00
(火曜休館)

■「事務所直接申し込み」又は
「電話」のいずれかでお申し込み
ください。

2 当選発表

■令和7年3月10日(月)9:00~

■「ホームページ」及び
「事務所前掲示板」にて発表します。



ホームページ

3 支払手続

■令和7年3月10日(月)~
令和7年3月16日(日)

*手続時間 9:00~17:00
(火曜休館)

■中央武道館事務所にて
お支払いください。
■受講料と保険料をご準備ください。
*保険料 64歳以下 1,850円
65歳以上 1,200円



- 教室の対象年齢は、令和7年4月1日時点です。
- 定員超過の場合は抽選を行います。また前回受講していない方を優先とします。
- 期間内にお支払いいただけない場合は当選無効となります。またお支払い後の返金はありません。



公益財団法人

徳島県スポーツ協会 中央武道館事務所

*住所 徳島市徳島町城内6番地 中央武道館
(当施設に専用駐車場はございません)

*HP <https://www.awa-spo.net>



お気軽にお問合せください♪

088-652-1831

(火曜休館日)