

令和6年度・後期運動教室

徳島県立中央武道館

教室生募集

☎ 088-652-1831 ※火曜休館日

募集教室一覧



太極拳

日 時／月曜日
10:30～11:30
受講料／3500円(約15回)
講師／越智 誉敏
定員／15名
対象／18歳以上

運動不足を解消し、新陳代謝の促進や技術向上を図ります。



ハツラツ筋活

日 時／水曜日
13:10～14:10
受講料／3500円(約15回)
講師／協会職員
定員／30名
対象／18歳以上

足腰や体幹を鍛えて心と身体のコンディションを整えます。



ピラティス

日 時／木曜日
13:10～14:10
受講料／3500円(約15回)
講師／中野 千穂
定員／15名
対象／18歳以上

正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えます。



リスタート弓道

日 時／木曜日
18:30～20:30
受講料／5000円(約20回)
講師／徳島県弓道連盟
定員／20名
対象／18歳以上(経験者)

弓道経験者にもう一度、始めるきっかけづくりとして指導します。

申込

7月1日(月)～8月25日(日)※電話申込可

当選発表

9月9日(月)9:00～ ホームページ及び施設内の掲示板

※定員超過の場合、抽選を行います。また、新規の受講者を優先します。

支払手続

9月9日(月)～9月15日(日)

※受講料以外に別途スポーツ安全保険が必要です。(前期受講者は不要)

64歳以下1,850円 65歳以上1,200円 ※令和6年4月1日時点の年齢

※期間内にお支払いいただけない場合は当選無効とします。

※お支払い後の返金はありません。

教室開始

10月7日(月)より順次スタート

申込・お問合せ先

公益財団法人徳島県スポーツ協会
徳島市徳島町城内6番地 中央武道館事務所

【HP】 <https://www.awa-spo.net/chuo/>
【TEL】088-652-1831 ※火曜休館日



※当施設に専用の駐車場はございません