

令和5年度・前期運動教室

徳島県立中央武道館

教室生募集

☎ 088-652-1831 ※火曜休館日

募集教室一覧



太極拳

日 時/月曜日
10:30~11:30
受講料/3500円(約15回)
講師/越智 誉敏
定員/15名
対象/18歳以上

運動不足を解消し、
新陳代謝の促進や
技術向上を図ります。



ハツラツ筋活

日 時/水曜日
13:10~14:10
受講料/3500円(約15回)
講師/協会職員
定員/30名
対象/18歳以上

足腰や体幹を鍛えて
心と身体のコンディ
ションを整えます。



高齢剣道

日 時/木曜日
10:00~11:30
受講料/3500円(約30回)
講師/協会職員
定員/25名
対象/60歳以上(経験者)

年齢・レベルにあった
基本稽古から地稽古
まで。



ピラティス

日 時/木曜日
13:10~14:10
受講料/3500円(約15回)
講師/中野 千穂
定員/15名
対象/18歳以上

正しい骨格を意識し
ながら、体幹の筋肉
を整えます。



リスタート弓道

日 時/木曜日
18:30~20:30
受講料/5000円(約20回)
講師/徳島県弓道連盟
定員/20名
対象/18歳以上(経験者)

弓道経験者にもう一度、
始めるきっかけづくり
として指導します。

申込

1月30日(月)~2月27日(月)※電話申込可

当選発表

3月6日(月)9:00~ ホームページ及び施設内の掲示板

※定員超過の場合、抽選を行います。また、新規の受講者を優先します。

支払手続

3月6日(月)~3月12日(日)

※受講料以外に別途スポーツ安全保険が必要です。

64歳以下1,850円 65歳以上1,200円 ※令和5年4月1日時点の年齢

※期間内にお支払いいただけない場合は当選無効とします。

※お支払い後の返金はありません。

教室開始

4月10日(月)より順次スタート

申込・お問合せ先

公益財団法人徳島県スポーツ協会
徳島市徳島町城内6番地 中央武道館事務所

【HP】 <https://www.awa-spo.net/chuo/>

【TEL】088-652-1831 ※火曜休館日



※当施設に専用の駐車場はございません