

令和2年度・前期運動教室

徳島県立中央武道館

教室生募集

4月13日(月)より順次スタート

☎ 088-652-1831 ※火曜休館日



募集教室一覧



太極拳

日時/月曜日
10:30~11:30
受講料/3000円(約15回)
講師/越智 誉敏
対象/18歳以上
定員/20名

運動不足を解消し、
新陳代謝の促進や技
術向上を図ります。



ハツラツ筋活

日時/水曜日
13:00~14:00
受講料/3000円(約15回)
講師/財団職員
対象/18歳以上
定員/40名

足腰や体幹を鍛えて
心と体のコンディション
を整えます。



高齢剣道

日時/木曜日 **通年**
10:00~11:30
受講料/3000円(約30回)
講師/財団職員
対象/60歳以上(経験者)
定員/25名

年齢・レベルにあった
基本稽古から地稽古
まで指導します。



ピラティス

日時/木曜日
13:00~14:00
受講料/3000円(約15回)
講師/中野 千穂
対象/18歳以上
定員/15名

正しい骨格を意識し
ながら、体幹の筋肉
を整えます。



リスタート弓道

日時/木曜日
18:30~20:30
受講料/5000円(約20回)
講師/徳島県弓道連盟
対象/18歳以上(経験者)
定員/15名

弓道経験者にもう一度
始めるきっかけづくり
として指導します。

申込

令和2年2月1日(土)~2月21日(金)※電話申込可

当選発表

3月2日(月)9:00~ホームページ及び施設内の掲示板
※定員以上申込の教室は抽選となります。

支払手続

3月2日(月)~3月8日(日)
中央武道館 事務所にてお支払いを行ってください。

※お支払い後の返金・キャンセルはできません。

※受講料以外に別途スポーツ安全保険が必要です。

64歳以下1,850円 65歳以上1,200円

申込・お問合せ先

一般財団法人徳島県スポーツ振興財団

徳島市徳島町城内6番地 中央武道館

【HP】<https://www.awa-spo.net/chuo/>

【TEL】088-652-1831 ※火曜休館日



※当施設に専用の駐車場はございません