

# 徳島県立中央武道館

## 令和8年度 前期 教室生募集

### 大人の教室 (4月～9月開催)

※対象年齢は  
令和8年4月1日時点とします

### 太極拳

\* 日 時 / 月曜・10:30～11:30  
\* 対 象 / 18歳以上  
\* 定 員 / 20名  
\* 受 講 料 / 5,000円(約15回)  
\* 講 師 / 越智 誉敏

運動不足を解消し、基礎体力の向上と  
新陳代謝の促進や技術の向上を図ります。

### ピラティス

\* 日 時 / 木曜・13:10～14:10  
\* 対 象 / 18歳以上  
\* 定 員 / 20名  
\* 受 講 料 / 5,000円(約15回)  
\* 講 師 / 中野 千穂

姿勢、柔軟性、バランス感覚を向上させる  
ピラティス。楽しみながら身体を引き締めます。

### 弓道教室

\* 日 時 / 木曜・18:30～20:30  
\* 対 象 / 18歳以上  
\* 定 員 / 25名  
\* 受 講 料 / 6,000円(約15回)  
\* 講 師 / 徳島県弓道連盟

弓道初心者から経験者まで、基本的な動作・  
礼儀・技能からレベルに合わせて指導します。

### 通年教室

通年(4月～3月開催)

※対象年齢は  
令和8年4月1日時点とします

### 高齢剣道(通年)

\* 日 時 / 木曜・10:00～11:30  
\* 対 象 / 60歳以上  
\* 定 員 / 30名  
\* 受 講 料 / 7,000円(約45回)  
\* 講 師 / 白木 崇

剣道経験者を対象に、年齢・レベルにあった  
基本稽古から地稽古まで指導します。



## 1 申込方法

■令和8年1月26日(月)～  
令和8年2月23日(月・祝)

※申込時間 9:00～20:30  
(火曜休館)

■「事務所直接申し込み」又は  
「電話」のいずれかでお申し込み  
ください。

## 2 当選発表

■令和8年3月2日(月)9:00～

■「ホームページ」及び  
「事務所前掲示板」にて発表します。



ホームページ

## 3 支払手続

■令和8年3月9日(月)～  
令和8年3月15日(日)  
\* 手続時間 9:00～17:00  
(火曜休館)

■中央武道館事務所にて  
お支払いください。

■受講料と保険料をご準備ください。  
\* 保険料 64歳以下 2,000円  
65歳以上 1,200円



- 教室の対象年齢は、令和8年4月1日時点です。
- 定員超過の場合は抽選を行います。また前回受講していない方を優先とします。
- 期間内にお支払いいただけない場合は当選無効となります。またお支払い後の返金はできません。

公益財団法人  
徳島県スポーツ協会 中央武道館事務所

\*住所 徳島市徳島町城内6番地 徳島県立中央武道館  
(当施設に専用駐車場はございません)

\*HP <https://www.awa-spo.net>

088-652-1831

お気軽にお問合せください♪(火曜休館日)

